

NO. DOKUMEN	:	KAK.PKPR.PUS-BL.15/23
STATUS DOKUMEN	:	<input type="checkbox"/> Master <input type="checkbox"/> Copy No. ____
TANGGAL EFEKTIF	:	02 Januari 2023



## Kerangka Acuan Kegiatan (KAK)

### Posyandu Remaja

Ditetapkan  
Kepala Puskesmas Bontang Lestari

**drg. Faradina**  
NIP. 19871213 201402 2 005

**DINAS KESEHATAN KOTA BONTANG**

**PUSKESMAS BONTANG LESTARI**

Jl. M.Roem RT 07 Kelurahan Bontang Lestari, Kecamatan Bontang Selatan



---

## BONTANG

---

### KERANGKA ACUAN KEGIATAN

#### POSYANDU REMAJA

#### TAHUN 2023

---

#### A. Pendahuluan

Kesehatan merupakan hak asasi dan sekaligus sebagai investasi, sehingga perlu diupayakan, diperjuangkan, dan ditingkatkan oleh setiap individu dan oleh seluruh komponen bangsa, agar masyarakat dapat menikmati hidup sehat, dan pada akhirnya dapat mewujudkan derajat kesehatan masyarakat yang optimal. Pemerintah bertanggung jawab atas ketersediaan akses terhadap informasi, edukasi, dan fasilitas pelayanan kesehatan untuk meningkatkan dan memelihara derajat kesehatan setinggi-tingginya. Pemerintah juga bertanggung jawab untuk memberdayakan dan mendorong peran aktif masyarakat dalam segala bentuk upaya kesehatan. Hal ini perlu dilakukan karena kesehatan bukanlah tanggung jawab pemerintah saja, namun merupakan tanggung jawab bersama pemerintah dan masyarakat, termasuk swasta.

Dalam rencana strategis tahun 2015-2019 yang ditetapkan melalui Keputusan Menteri Kesehatan RI Nomor HK.02.02/Menkes/52/2015 disebutkan bahwa salah satu acuan bagi arah kebijakan kementerian kesehatan adalah penerapan pendekatan pelayanan kesehatan yang terintegrasi dan berkesinambungan untuk dapat melaksanakan pelayanan kesehatan yang holistik dan berkesinambungan terhadap seluruh tahapan siklus hidup manusia. Hal ini berarti bahwa pelayanan kesehatan harus dilakukan terhadap seluruh tahapan siklus hidup manusia, sejak masih dalam kandungan, sampai lahir menjadi bayi, tumbuh menjadi anak balita, anak usia sekolah, remaja, dewasa muda (usia produktif) dan akhirnya menjadi lanjut usia.

Masa remaja merupakan masa storm and stress karena remaja mengalami banyak tantangan baik dari diri sendiri ataupun lingkungan. Apabila remaja tidak memiliki kemampuan untuk menghadapi berbagai tantangan tersebut, mereka dapat berakhir pada berbagai masalah kesehatan yang begitu kompleks sebagai akibat dari perilaku beresiko yang mereka lakukan.

## B. Latar belakang

Remaja di Kelurahan Bontang Lestari yang berjumlah 892 pada tahun 2023 ternyata tidak semua remaja yang berperilaku sehat, hal ini terbukti sampai bulan Desember 2022 sudah ada 17 (4,02%) remaja yang hamil. Kehamilan pada remaja berpengaruh terhadap kondisi fisik, mental dan sosial remaja. Masalah gizi juga perlu mendapat perhatian, seperti yang ditunjukkan data 2022 ada 13 (3,05%) remaja yang anemia. Kompleksnya permasalahan kesehatan pada remaja, tentunya memerlukan penanganan yang komprehensif dan terintegrasi yang melibatkan semua unsur dari lintas program dan sektor terkait. Pelayanan kesehatan anak usia sekolah dan remaja meliputi UKS dan PKPR. Pelayanan PKPR diberikan kepada semua remaja, dilaksanakan di dalam atau di luar gedung untuk perorangan atau kelompok. Pembentukan posyandu remaja diharapkan dapat menjadi wadah untuk memfasilitasi remaja dalam memahami permasalahan kesehatan remaja, menemukan alternatif pemecahan masalah, membentuk kelompok dukungan remaja, memperluas jangkauan Puskesmas PKPR, terutama bagi remaja yang daerahnya memiliki keterbatasan akses.

Berkaitan dengan hal tersebut Puskesmas Bontang Lestari akan mengadakan posyandu remaja untuk meningkatkan kualitas remaja. Kegiatan tersebut merupakan bentuk aktualisasi dari visi Puskesmas Bontang Lestari yaitu Puskesmas idaman yang prima dalam pelayanan demi terwujudnya masyarakat mandiri hidup sehat, kegiatan tersebut juga merupakan bentuk perwujudan visi Puskesmas Bontang Lestari yang terdapat di dalam misi Puskesmas Bontang Lestari pada misi nomor 1 dan 2 yaitu menyelenggarakan upaya pelayanan kesehatan secara profesional sesuai standar mutu (Misi Nomor 1) dan menyelenggarakan upaya kesehatan promotif, preventif, kuratif, dan rehabilitatif secara terus menerus dan berkesinambungan untuk meningkatkan kesehatan perorangan, keluarga, masyarakat beserta lingkungannya (Misi Nomor 2).

### **C. Tujuan Umum dan Tujuan Khusus**

#### 1. Tujuan umum

Mendekatkan akses dan meningkatkan cakupan layanan kesehatan bagi remaja.

#### 2. Tujuan khusus

- a. Meningkatkan peran remaja dalam perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi posyandu remaja.
- b. Meningkatkan Pendidikan Keterampilan Hidup Sehat (PKHS).
- c. Meningkatkan pengetahuan dan keterampilan remaja tentang kesehatan reproduksi bagi remaja.
- d. Meningkatkan pengetahuan terkait kesehatan jiwa dan pencegahan penyalahgunaan Napza.
- e. Mempercepat upaya perbaikan gizi remaja
- f. Mendorong remaja untuk melakukan aktifitas fisik.
- g. Melakukan deteksi dini dan pencegahan Penyakit Tidak Menular (PTM).
- h. Meningkatkan kesadaran remaja dalam pencegahan kekerasan.

### **D. Kegiatan Pokok dan Rincian Kegiatan**

Dalam pelaksanaan posyandu remaja, kegiatan utamanya meliputi KIE Pendidikan Keterampilan Hidup Sehat (PKHS), KIE kesehatan reproduksi remaja, KIE masalah kesehatan jiwa dan pencegahan penyalahgunaan NAPZA, KIE gizi, pelayanan kesehatan, aktivitas fisik, pemeriksaan penyakit tidak menular, KIE pencegahan kekerasan pada remaja, dan penyuluhan lain terkait isu kesehatan lainnya.

### **E. Cara pelaksanaan kegiatan**

Posyandu remaja minimal harus memiliki 5 kader untuk memenuhi 5 langkah dalam melaksanakan posyandu remaja. 5 langkah tersebut adalah :

1. Pendaftaran
2. Pengukuran (penimbangan BB, pengukuran TB, pengukuran TD, pengukuran LILA dan lingkaran perut, pengecekan anemia untuk remaja putri)

3. Pencatatan hasil pengukuran ke dalam buku register
4. Pelayanan kesehatan sesuai dengan permasalahan remaja
5. KIE dan aktivitas fisik

**F. Sasaran**

Remaja umur 10 – 19 tahun

**G. Jadwal Kegiatan**

NO	KEGIATAN	2023												PERAN TERKAIT	
		Jan	Feb	Mar	Apr	Mei	Jun	Jul	Aggs	Sep	Okt	Nov	DES	Lintas Program	Lintas Sektor
1.	Posyandu Remaja	-	X	X	-	-	X	X	X	X	-	-	-	Lintas Program Gizi, Promkes, P2M, KIA, Dokter dan Lab	-

## H. Evaluasi Pelaksanaan Kegiatan dan Pelaporannya

Evaluasi pelaksanaan kegiatan posyandu remaja dilakukan satu bulan sekali dengan melihat semua tahapan, baik tahapan persiapan maupun tahapan pelayanan dan tertuang pada format matrik evaluasi kegiatan dan laporan bulanan program remaja.

## I. Pencatatan, Pelaporan dan Evaluasi Kegiatan

Pencatatan pelayanan remaja di posyandu remaja oleh petugas jaga dengan mencatat nama remaja yang mengikuti posyandu remaja ke dalam buku register remaja. Pelaporan dan evaluasi kegiatan dilakukan setiap satu bulan sekali, yang berbentuk dalam laporan bulanan, kemudian dilaporkan ke dinas kesehatan.

Bontang, 02 Januari 2023

Mengetahui,

Kepala Puskesmas Bontang Lestari,

PJ Program Remaja,



A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Mayadamayanti', is written above the printed name and NIP number.

**Mayadamayanti, AMd.Keb**

**NIP. 19850215 201705 2 004**